



 **Psychotherapie**

Selbstheilungskräfte stärken durch Meditation

In dieser Meditationsreihe erlernen Sie an jedem Termin zu jeweils einem anderen Themenschwerpunkt eine einfache Meditationspraxis.

Diese ist für den persönlichen Alltag geeignet und Therapeuten/innen können sie zudem sofort an ihre Klienten/innen weitergeben.

Die Meditationsreihe eignet sich für Menschen, die ihre intuitiven Fähigkeiten erweitern und besser kennenlernen möchten.

Wir meditieren und erlernen Trancetechniken, um unsere Intuition und Seelenkraft zu stärken.

Wir erforschen unsere Sinneswahrnehmungen, das Hellfühlen, Hellwissen, Hellsehen und Hellhören und finden heraus, was uns bisher davon abhält, unser Potenzial zu entfalten (alte Glaubenssätze, Unsicherheit, Zweifel etc) und finden Kontakt zu den Heilströmen des Universums.

Es werden praktische Übungen sowie Meditationen vorgestellt, die weiter vertieft werden können, denn die Entfaltung unserer Wahrnehmungsfähigkeit benötigt Training und Zeit.

Umso mehr wir uns der sogenannten geistigen Welt öffnen, desto mehr kommen wir ins Vertrauen und Staunen über mitführende geistige Begleiter an unserer Seite und den Kontakt mit unserem Seelenweg. Damit verbunden ist ein tiefer Heilungsprozess, der uns in ein erfüllteres selbstbestimmteres Leben führen kann.

Egal ob Anfänger/in, Fortgeschritten/er – Sie werden dort abgeholt, wo Sie sich gerade in Ihrer Entwicklung befinden.

Das Seminar eignet sich für im psychotherapeutischen, energetischen und spirituellen Umfeld tätige Therapeuten/innen, Berater/innen und Einsteiger/innen.

Termine

Do, 12.11.2026

18:00–21:00 Uhr

Fr, 13.11.2026

18:00–21:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111121126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.12.2025

Dozentin

Christina Steiner

Jg. 1969. Frau Steiner folgte früh dem inneren Ruf, sich der Heil- und Bewusstseinsarbeit zu widmen. Sie absolvierte eine zweijährige Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin und Wellnessmasseurin mit erfolgreichem Abschluss. 2010 vertiefte sie ihren Weg mit den Ausbildungen zur Entspannungspädagogin und zur Yogalehrerin (500 Std.). Weitere Initiationen in Raindrop Technique, Aromatherapie und energetischer Heilarbeit erweiterten ihr Wirken. Sie ist Schülerin der Universität von Sri Kaleshwar. Seit 2018 wirkt sie als Ausbilderin, seit 2020 als Ernährungsberaterin. Heute begleitet sie Menschen als Seelenmentorin, Bewusstseinstrainerin und Leiterin spiritueller Kraftortreisen.