



 Psychotherapie

Angst, Panikattacken und Stress mit Atemtherapie behandeln

Erleben Sie die transformative Kraft der Atemtherapie! In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie Atemtechniken gezielt einsetzen können, um Angstzustände, Panikattacken und Stress bei Ihren Klienten effektiv zu behandeln.

Atemtherapie, die in den letzten Jahren verstärkt wissenschaftlich untersucht wurde, hat sich als äußerst wirksame Methode zur Reduktion von Stress und zur Bewältigung psychischer Belastungen erwiesen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -Anwärter/innen und Therapeut/innen, die ihr Wissen erweitern und praktische Werkzeuge zur Behandlung von Angststörungen und stressbedingten Beschwerden erlernen möchten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Atemtherapie und entdecken Sie, wie Sie mit bewusster Atmung das innere Gleichgewicht Ihrer Klient/innen nachhaltig fördern können.

Seien Sie dabei und erleben Sie die positive Wirkung einer Methode, die in der modernen Therapie immer mehr an Bedeutung gewinnt!

Termin

Mi, 28.07.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111280727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.03.2026

Dozentin

Renate Rothfischer

Jg. 1959, 1 Tochter; Stud. German. und Philos., Techn. Redakteurin; freiberufl. Doz. i.d. Erwachsenenbildung; 1996 Ausbildg. z. Yogalehrerin (AYA, RYS200) – langjährige Unterrichtspraxis; 1 Jahr in einem (Ashram) in Frkr. Während der Elternzeit folgten weitere Aus- und Fortbildungen: 2008-09 Trainerin für integrative Atem- und Körperarbeit (TAK), 2012 Atemkursleiterin, 2013 Seminarleiterin für Autogenes Training nach Prof. Dr. J.H. Schultz; Lösungsorientierte Gesprächsführung und NLP; Ausbildung z. Psycholog. Beraterin; Kursleiterin Beckenbodentraining, Yoga f. Senioren, Chakra Lehrerin, Chakra Healing Basisausbildung (BYVG), Kursleiterin Kirtan- u. Mantrasingen; Weiterbildung: Yoga f. Menschen mit besond. Beschwerden; Kursleiterin für PMR; Fortbildung: Atemtherapie bei Panikstörungen.