

⌚ Energetik und Spiritualität

## Ho'oponopono – die hawaiianische Kunst der Selbsthilfung

Die Hawaiianer gehen davon aus, dass alles mit allem verbunden ist, dass wir, egal wo wir uns befinden, Anteil haben an den Dingen, die passieren.

Ho'oponopono bedeutet etwas tun, etwas richtig zu stellen, die Ordnung wieder herzustellen.

Es ist kein Zufall, auf welche Menschen wir treffen und welche Begebenheiten wir erleben. Wir sind daran beteiligt.

Ich kann den anderen nicht ändern, aber ich kann meinen Anteil an einem möglichen Konflikt erkennen und lösen.

Nur wenn ich die Situation annehme, wie sie ist, meinen Anteil daran erkenne, mir dafür vergebe, mich dafür liebe, dass ich genauso bin; mein Mitgefühl zeige und mich bedanke für die Begegnung, in der mir das jetzt bewusst wird, kann ich die Situation in Liebe loslassen.

Ich übernehme Verantwortung für mich, für mein Tun, bin kein Opfer der Umstände, sondern begreife mich als Schöpfer.

Innere und äußere Konflikte und Blockaden lösen sich mit dieser Technik im Nu. Die Formel lässt sich leicht lernen und anwenden.

„Seit ich diese Technik praktiziere, bin ich viel gelassener.“

„Der Turbo auch im Hinblick auf die Wunscherfüllung“

(Barbara und Manfred Mohr)

„Schneller kann man Gefühle nicht lösen.“

Das Seminar richtet sich an alle Berufsgruppen, die sich für Spiritualität und Heilung interessieren.

### Termin

Sa, 07.02.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

195,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Siegen  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271-771 11 01

### Seminarnummer

SSA59070226

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

### Dozentin

#### Barbara Holmes

Jahrgang 1972, studierte in Polen Osteuropäische Literatur. Nach dem Abschluss des Magisterstudiums haben sie die Wege unerwartet nach Deutschland geführt. Hier widmete sich Frau Holmes mit großer Hingabe der Natur u. absolvierte die Ausbildung zur Baumschulgärtnerin wie zur Garten- und Landschaftstherapeutin im integrativen Verfahren. Nach langjähriger Selbsterfahrung, Aufbau von Wissen und der Bereitschaft, das eigene Leben radikal zu verändern, öffneten sich für sie die Wege der medialen Fähigkeiten und der Verbindung zur geistigen Welt. Neben der therapeutischen Arbeit, der spirituellen und psychologischen Beratung, wendet sie in der Heilarbeit das Wissen über Klang, Kopfgriffe der Access Bars® Methode, russische Heilmethoden (Bronikov) und der Matrix-Quantenheilung an. Frau Holmes leitet auch Rückführungen sowie Progressive Muskelentspannung