



 Beauty und Wellness

Praxisreihe Ernährungsberatung

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen?

Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen – diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Diese Praxisreihe behandelt in kleineren Blöcken verschiedene Themen zur Ernährungsberatung.

Dieser Praxisblock umfasst Nahrungsmittelintoleranzen, Ernährung und Haut, Rheuma & Co. Wechseljahre und Mangelernährung bei Senioren/innen.

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Termine

Di, 24.02.2026
18:00–21:00 Uhr

Mi, 25.02.2026
18:00–21:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

545,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111240226V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozentin

Marion Nowak

Jahrgang 1971, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Frau Nowak absolvierte die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin und Massagepraktikerin an der Paracelsus-Schule. Dem Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e. V. hat sie sich nach der Ausbildung zur Wellnesstrainerin angeschlossen. Einer ihrer Schwerpunkte liegt auf einer gesundheitsfördernden Ernährung. Sie ist heute in allen diesen Bereichen selbständig tätig.