



 Beauty und Wellness

Praxiswissen Ernährung: Mangelernährung bei Senioren/innen & Diabetes

Teil 1: Viele ältere Menschen nehmen mit der Nahrung nicht mehr die ausreichende Menge an Energie, Eiweiß, Vitaminen und Mineralien auf. Schätzungen zufolge sind etwa 1,6 Millionen der 19,4 Millionen über 60-Jährigen mangelernährt. Häufig wird die Mangelernährung erst spät erkannt, der Gewichtsverlust ist schleichend, die Folgen können gravierend sein.

Das Seminar beschäftigt sich mit folgenden Fragen: Wie verändert sich das Essverhalten im Alter, welche Ursachen gibt es dafür, welche Folgen hat.

Teil 2: Die Häufigkeit für Typ-2-Diabetes in unserer Gesellschaft nimmt drastisch zu. Etwa 8,5 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Diabetes (Deutsche Diabetes Gesellschaft), die Dunkelziffer wird auf 2 Millionen geschätzt; der Insulin-pro-Kopf-Verbrauch befindet sich in Deutschland auf einem Höchststand. Umso wichtiger ist es in den Blick zu nehmen, welche Ursachen die Ernährung daran trägt, aber auch welche Chance die Ernährung als Therapie bietet. Mit den richtigen Maßnahmen haben Menschen mit Prädiabetes und Typ-2-Diabetes die Chance auf ein Leben ohne Medikamente und Insulin und auf eine Heilung. :Dieses Seminar beleuchtet, wie Diabetes entsteht, welche Folgen drohen, welche Rolle Ernährung spielt und wie ein ganzheitliches Therapiekonzept aussehen kann.

Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzel zu buchen.

Termine

Di, 19.05.2026
18:00–21:00 Uhr
Mi, 20.05.2026
18:00–21:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111240226V5

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.12.2025

Dozentin

Marion Nowak

Jahrgang 1971, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Frau Nowak absolvierte die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin und Massagepraktikerin an der Paracelsus-Schule. Dem Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e. V. hat sie sich nach der Ausbildung zur Wellnesstrainerin angeschlossen. Einer ihrer Schwerpunkte liegt auf einer gesundheitsfördernden Ernährung. Sie ist heute in allen diesen Bereichen selbständig tätig.