



 **Beauty und Wellness**

Praxisreihe Ernährungsberatung

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen?

Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen – diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Diese Praxisreihe behandelt in kleineren Blöcken verschiedene Themen zur Ernährungsberatung.

Dieser Praxisblock umfasst Nahrungsmittelintoleranzen, Ernährung und Haut, Rheuma & Co. Wechseljahre und Mangelernährung bei Senioren/innen.

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Termine

Sa, 25.07.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 26.07.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

545,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111250726V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozentin

Yvonne Leisten

Jahrgang 1970. Sie ist Heilpraktikerin seit Dezember 2007, arbeitet seitdem in eigener Praxis in Köln mit den Schwerpunkten Traditionelle Chinesische Medizin, Reiki und Ernährungsberatung. Sie gibt Seminare zur Frauengesundheit und veranstaltet Kochabende im Rahmen der Ernährungsberatung. Sie absolvierte Ausbildungen in TCM und Reiki in Bielefeld. Regelmäßige Fortbildungen zu verschiedenen Themen der TCM sind für sie als Mitglied der AGTCM e.V., Berlin verpflichtend.