

## Psychotherapie

# Gestalttherapie – Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung

Die von Fritz Perls begründete Gestalttherapie ist sowohl eine eigenständige tiefenpsychologisch und humanistisch fundierte Psychotherapiemethode als auch ein Instrument, um in beratenden und pädagogischen Arbeitsfeldern Veränderungs- und Wachstumsprozesse zu initiieren.

In ihrer heutigen Form verfügt die Gestalttherapie über ein tiefgreifendes und differenziertes Verständnis des (therapeutischen) Prozesses menschlicher Veränderung und der für ihn förderlichen Bedingungen. Gleichzeitig kann sie diesen Veränderungsprozess in einer erlebensnahen Sprache klar und einfach beschreiben.

Ihr Verständnis ist unabhängig vom jeweiligen Inhalt der aktuellen Problematik des/der Klienten/in, also unabhängig davon, ob jemand sich gerade von seinen Depressionen befreit, seine Kontakt Schwierigkeiten löst oder seine psychosomatischen Störungen bewältigt. Es bezieht sich grundsätzlich darauf, wie Veränderung vor sich geht und lässt das Wesentliche daran deutlich werden. Die Gestalttherapie ist auf alle Situationen anwendbar, mit denen Berater/innen und Psychotherapeut/innen konfrontiert werden.

In Einzel-, Paar- und Gruppenübungen lernen Sie grundlegende praktische Arbeitsweisen und theoretische Konzepte der Gestalttherapie kennen.

### Inhalt:

#### 1. Grundlagen und Basiskonzepte

- Leben als Prozess
- Bewusstheit und Kontakt (incl. der Bestimmungselemente „Hier und Jetzt“, „Ich-Du-Beziehung“)
- Verantwortung

#### 2. Pathogenese und Behandlung psychischer Störungen

- Symptom- und Störungsverständnis
- die therapeutische Beziehung
- der therapeutische Prozess als Bedürfnis- und Kontaktprozess

#### 3. Therapeutische Techniken und Fertigkeiten

- die persönliche und professionelle Kompetenz des/der Therapeuten/in
- grundlegende Haltungen des/der Therapeuten/in
- klassische und neuere Interventionsstrategie

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen.

## Termine

Fr, 22.05.2026

18:00–21:00 Uhr

Sa, 23.05.2026

09:00–18:00 Uhr

## Preis

240,00 €

## Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

## Seminarnummer

SSA111220526

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

### Dozent

#### Thomas Kaminski

Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik `Das Körperspiegelsystem` nach Martin Brofmann, `Emotionale Intelligenz` sowie auch `Somatische Intelligenz`. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation `Suchtberatung`. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.