

 **Psychotherapie**

## **Gestalttherapie – Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung**

Die von Fritz Perls begründete Gestalttherapie ist sowohl eine eigenständige tiefenpsychologisch und humanistisch fundierte Psychotherapiemethode als auch ein Instrument, um in beratenden und pädagogischen Arbeitsfeldern Veränderungs- und Wachstumsprozesse zu initiieren.

In ihrer heutigen Form verfügt die Gestalttherapie über ein tiefgreifendes und differenziertes Verständnis des (therapeutischen) Prozesses menschlicher Veränderung und der für ihn förderlichen Bedingungen. Gleichzeitig kann sie diesen Veränderungsprozess in einer erlebensnahen Sprache klar und einfach beschreiben.

Ihr Verständnis ist unabhängig vom jeweiligen Inhalt der aktuellen Problematik des/der Klienten/in, also unabhängig davon, ob jemand sich gerade von seinen Depressionen befreit, seine Kontakt Schwierigkeiten löst oder seine psychosomatischen Störungen bewältigt. Es bezieht sich grundsätzlich darauf, wie Veränderung vor sich geht und lässt das Wesentliche daran deutlich werden. Die Gestalttherapie ist auf alle Situationen anwendbar, mit denen Berater/innen und Psychotherapeut/innen konfrontiert werden.

In Einzel-, Paar- und Gruppenübungen lernen Sie grundlegende praktische Arbeitsweisen und theoretische Konzepte der Gestalttherapie kennen.

**Inhalt:**

1. Grundlagen und Basiskonzepte

- Leben als Prozess
- Bewusstheit und Kontakt (incl. der Bestimmungselemente „Hier und Jetzt“, „Ich-Du-Beziehung“)
- Verantwortung

2. Pathogenese und Behandlung psychischer Störungen

- Symptom- und Störungsverständnis
- die therapeutische Beziehung
- der therapeutische Prozess als Bedürfnis- und Kontaktprozess

3. Therapeutische Techniken und Fertigkeiten

- die persönliche und professionelle Kompetenz des/der Therapeuten/in
- grundlegende Haltungen des/der Therapeuten/in
- klassische und neuere Interventionsstrategie

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen.

**Dozent**

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

### **Termine**

Fr, 23.10.2026

18:00–21:00 Uhr

Sa, 24.10.2026

09:00–18:00 Uhr

### **Preis**

240,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSC111231026

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)

