



Beauty und Wellness

Shiatsu

Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Shiatsu dient der Erholung und Regeneration, es stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

In diesem Seminar lernen Sie nach einer theoretischen Einführung in die fünf Elemente und Meridiansysteme (Energiebahnen) sowie deren Funktionen und Anwendung, intensiv das praktische Arbeiten am Körper mittels Daumen, Finger, Handballen oder auch Ellbogen und Knie. Zudem kommen Techniken der Selbstwahrnehmung und -pflege, ebenso werden Diagnosetechniken wie Yu-Punkte, Bo-Shin und Setsu-Shin vermittelt.

Wir arbeiten an uns gegenseitig und erleben uns sowohl als Therapeut/in als auch als Klient/in; dadurch erhalten wir ein neues Gespür für diese Körperarbeit. Wenn Sie bereits über Massagekenntnisse verfügen, können Sie so Ihr Repertoire erweitern.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer Behandlungsmatte, Liege oder auf einem speziellen Massagestuhl praktiziert. Deshalb bitte Isomatte/Gymnastikmatte, Kissen, Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Kommen Sie zu uns und erweitern Ihr Praxisrepertoire.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten/innen und weitere interessierte Berufsgruppen.

Dozentin

Diana Lorenz

Jg. 1965, Sie ist Dipl. Psychologin/Pädagogin, Dipl. Shiatsupraktikerin (ESI), Gesundheitspraktikerin für Schamanische Heilweisen (DEGAM) und Lehrerin für Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur und den Energien verbunden, so dass sie auf über 35 Jahre intensive Energiearbeit verweisen kann. Ausdruck findet dies in der Kenntnis diverser Kampfkunstrichtungen (u.a. Karate, Aikido, Thai Chi) und der Körperarbeit im energetischen Bereich. Als Imkerin hat sie eine ganz besondere Beziehung zu den Bienen und deren Energien. Sie praktiziert in Jena in ihrer eigenen Praxis. Der Paracelsus Schule steht sie seit 2013 als Dozentin zur Verfügung.

Termine

Do, 22.01.2026
10:00-18:00 Uhr
Fr, 23.01.2026
10:00-18:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

615,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06220126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.01.2026