

 Psychotherapie

## Kommunikation, die verbindet – effektive Gesprächstechniken für Paare und Familien

In Beziehungen entstehen häufig Missverständnisse, die zu Spannungen und Konflikten führen können. Oftmals sind Paare und Familienmitglieder nicht in der Lage, ihre Gedanken und Emotionen klar zu äußern, was das gegenseitige Verständnis erschwert. Eine fehlende Verbindung auf kommunikativer Ebene kann langfristig das Vertrauen und die Harmonie beeinträchtigen.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie in privaten Beziehungen
- Techniken zur Vermeidung von Missverständnissen
- Aktives Zuhören und empathische Kommunikation
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und emotionalen Themen
- Übungen zur Stärkung der emotionalen Bindung durch Kommunikation

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen effektiver Kommunikation in privaten Beziehungen. Egal, ob es um Paare oder Familien geht – die Art, wie wir miteinander sprechen, beeinflusst direkt unsere Beziehungen und unser Wohlbefinden. Sie erlernen Techniken, um Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine tiefere Verbindung zu Ihren Liebsten aufzubauen. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Sie in jeder Beziehung offener und bewusster kommunizieren können, um eine Atmosphäre des Vertrauens und der Harmonie zu schaffen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Arbeit immer wieder mit Paar- oder Familienproblematiken zu tun haben und mehr über eine strukturierte Vorgehensweise, bei diesem komplexen Aufgabengebiet, erlernen möchten.

### Termine

Fr, 22.01.2027

10:00–15:00 Uhr

Sa, 23.01.2027

10:00–15:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

### Preis

310,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSC111220127

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

### Susanne Lentsch

Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.