



 Beauty und Wellness

Anatomie in Bewegung: Füße, Becken, ISG, Beckenboden

Die Fußstellung bestimmt wie ein Dominoeffekt auch die Haltung des übrigen Körpers. Kippen die Fußinnenseiten z.B. nach innen, kippen auch die Knie nach innen, das hat wiederum Auswirkungen auf die Stellung der Hüftgelenke. Die Hüfte ist Basis der Wirbelsäule etc.!

Während 98 Prozent der Menschen mit gesunden Füßen auf die

Welt kommen, leiden im Erwachsenenalter über 60 Prozent unter anatomischen Fußproblemen, wie z.B. dem Hallux Valgus.

Wir erarbeiten und erspüren, wie sich eine gesunde Fußhaltung und Fußbewegung anfühlen kann. Wie geht Gehen richtig?

Das Becken überträgt beim Stehen und Gehen das Gewicht des Rumpfes auf die Beine. Beckenbodengesundheit ist essentiell für unsere Vitalität.

Es werden fundierte Übungen für die Füße, den Rücken, das Becken und den Beckenboden gelehrt.

Dieser Kurs ist für Trainer und Therapeuten, sowie Fachkräfte aus dem Wellnessbereich geeignet, um das Wissen bezüglich Fuß- und Becken-anatomie mit geeigneten Übungen zu vertiefen.

Termine

Sa, 17.01.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 18.01.2026

10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89180126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.12.2025

Dozentin

Barbara von den Driesch

Jg. 1971. ist Wellnessmanagerin und -trainerin, sowie Juristin (beide Staatsexamen). Sie arbeitet seit 2003 im Bereich Wellness & Gesundheit. Hier greifen alle Ausbildungen ineinander. Sie hat diverse Aus- und Fortbildungen in z. B. Tanz, Bodybliss®-Körperarbeit, Faszien-, Rücken- und Beckenbodentraining, Wasser-Shiatsu, Meditation, Wellnessmassagen, Ressourcenarbeit und körperorientierter Psychotherapie. Ab 2003 Produktmanagerin, seit 2004 Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. Seit 2005 Präsidentin des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.. 2017–2018 zusätzlich Projektleiterin für den Bereich Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion plus am Gesundheitsamt Weilheim-Schongau.