



Psychotherapie

Praktische Anwendung der Polyvagaltheorie

Bindungs- und Entwicklungstrauma führen häufig zu weiteren traumatischen Erfahrungen: Nicht nur auf der Beziehungsebene wirken sie sich auf das Leben der Betroffenen aus. Eine erhöhte Vulnerabilität, eine geringere Resilienz und emotionale Regulierungsstörungen bewirken ein erhöhtes Risiko für die Entstehung anderer psychischer Störungen.

In der modernen, integrativen Psychotherapie sind körperorientierte Ansätze nicht mehr wegzudenken: Wir sehen den Menschen wieder als Lebewesen, der auch auf der somatischen Ebene Selbstheilungskräfte frei setzen kann.

In diesem Webinar werden die theoretischen Grundlagen der Polyvagal- und Traumatheorie, wie sie auch im Somatic Experiencing Verwendung findet, vermittelt. Mit den eigenen Erfahrungen durch die praktischen Übungen wird bei Therapeut/innen und Berater/innen das Verständnis für diese komplexen Zusammenhänge geweckt.

Termin

Sa, 14.08.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111140827

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozentin

Dagmar Rothfuß

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.