



 Psychotherapie

Angstbewältigung im Fokus: Seminar für effektives Coaching

Dieses Seminar vertieft sich in die vielfältigen Formen der Angst und deren Einfluss im menschlichen Leben. Es bietet Coaches und Berater/innen Methoden, um Ängste ihrer Klienten/innen effektiv zu bearbeiten und neue Perspektiven zu eröffnen.

Inhalte:

- 9• Verschiedene Angstformen und ihre Auswirkungen verstehen
- 9• Identifikation einflussreicher, oft unbewusster Aspekte
- 9• Entwicklung neuer Blickwinkel zur Angstbewältigung
- 9• Erprobte Techniken und Tools für Klientenunterstützung
- 9• Praxisorientierte Skills zur Korrektur von Angst

Das Seminar ist ideal für Fachkräfte aus therapeutischen und beratenden Berufen, die ihren Klienten/innen fundierte Unterstützung bei der Angstbewältigung bieten möchten.

Termine

Do, 30.04.2026

16:00–21:00 Uhr

Do, 07.05.2026

16:00–21:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

410,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111300426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Kim Lara Kuhla

Jg. 1998. Nach der Ausbildung zur Sozialassistentin absolvierte Frau Kim Lara Kuhla die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie spezialisierte sich auf die Begleitung von Menschen mit Angststörungen, traumatischen Erfahrungen, Trauerprozessen sowie Burnout. Heute ist sie sowohl in eigener Praxis als Therapeutin tätig als auch als Dozentin in der Erwachsenenbildung aktiv.