

**Osteopathie****Triggerpunkte- & spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie**

Die Triggerpunkte -Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden.

Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat.

Diese richtet sich nach der Körpersprache des Patienten/ der Patientin, wodurch Störungen innerhalb der Faszie des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, –anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen; Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen, und anwärter/innen.

Termine

Sa, 23.01.2027

09:00–17:00 Uhr

So, 24.01.2027

09:00–17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bremen
Schlachte 32, 3. OG
28195 Bremen
Tel. 0421-168 51 51

Seminarnummer

SSH28030526V14

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.01.2026

Dozentin**Inga Wiese**

Jg. 1976, geschieden, 1 Kind. Nach über 20-jähriger Büroarbeit hat Frau Inga Wiese sich entschieden, neue Wege zu gehen. Die Arbeit mit Kindern und Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie Trauernden zeigte ihr die Richtung; ebenso die Ausbildung zur Massagetherapeutin inklusive unterschiedlicher Massagetechniken. Einfühlsmale Begleitung von Menschen darf es sein. Nach der Ausbildung sammelte sie Erfahrungen im Wellnessbereich eines Hotels und arbeitet nun als selbstständige Massagetherapeutin. Die Kombination aus unterschiedlichen Massagetechniken, einfühlsmale Behandlungen und Empathie ist ihre Stärke, die sie gerne weitergeben möchte.