



 Naturheilkunde

## Faszien- und Bindegewebsmassage – Aufbaukurs

Die Behandlung von gesundheitlichen Problemen über Faszien und Bindegewebe ist gerade in der heutigen Zeit in aller Munde. Demzufolge wächst das Angebot für entsprechende Therapiemethoden stetig.

Bei der Faszien- und Bindegewebsmassage erlernen Sie das manuelle Arbeiten an genau diesen Körperstrukturen.

Im Aufbaumodul wiederholen wir kurz die Inhalte des Grundkurses und die zielgerichtete Massagetechnik von Armen und Beinen. Sie erlernen das Lösen von Verklebungen und Verspannungen in diesem Bereich.

Ein weiterer Behandlungsschwerpunkt liegt auf den Gelenken, die sich häufig als sehr schmerzhaft darstellen können. Hierzu werden Ansätze des sogenannten „Skribbens“ – besser bekannt als Alpenmedizin – in die Behandlung integriert. Auch diese Methode hilft zuverlässig und effektiv bei Gelenksbeschwerden und lässt sich damit in ihrer Grundform gut mit Faszien- und Bindegewebsmassagetechniken verbinden.

Dieses Seminarangebot baut auf den vorausgegangenen Grundkurs auf. Dieser ist Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist. Bei bereits anderweitig erworbenen Grundkenntnissen halten Sie vorab bitte Rücksprache mit der Studienleitung.

### Termine

Sa, 04.07.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 05.07.2026

10:00–18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Oldenburg

Kaiserstr. 14

26122 Oldenburg

Tel. 0441-925 02 60

### Seminarnummer

SSH26130626V2

### Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.12.2025

Dozentin

### Alena Putze

Jg.1985. Nach Ihrem Abitur im Jahre 2005 hat Sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin im Jahre 2008 erfolgreich absolviert. Seitdem arbeiten Sie in einer Physiotherapiepraxis und konnten in verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln. Sie absolvierte Zertifikate in verschiedenen Behandlungstechniken. Zuletzt absolvierte Frau Putze ein fünfjähriges Osteopathiestudium. Es kam der Wunsch auf, das erlernte Wissen an Auszubildende weiterzugeben. Deshalb ist Sie seit elf Jahren an einer Physiotherapieschule als Dozentin tätig.