

 **Psychotherapie****Katathymes Bilderleben – Grundstufe**

Katathymes Bilderleben wurde von Prof. Dr. med. Hanscarl Leuner entwickelt. Griechisch `kata` bedeutet `gemäß`, `thymos` bedeutet `Seele`. Man könnte die Therapieform auch als gelenkten Tagtraum beschreiben. Die Bedeutung der Traumsymbole des Unbewussten, deren Deutung zum Aufdecken von Konflikten dient und gleichzeitig den Effekt einer allgemeinen körperlichen Entspannung und inneren Umschaltung mit sich bringt, sind die Themen des katathymen Bilderlebens.

Es schließt die Lücke zwischen symptomzentrierten Verfahren auf der einen und der großen psychoanalytischen Therapie auf der anderen Seite. Der/die Patient/in lernt, sich zu erkennen und findet selbst die richtige Lösung. Bei Kindern und Jugendlichen ist das katathyme Bilderleben vielen Kurztherapien überlegen – sehr erfolgreich ist es auch bei sehr verschlossenen Patienten.

Seminarinhalte:

- Einführung in das Katathyme Bilderleben – Bedeutung von Symbolen im Katathymen Bilderleben – Indikations- und Prognosestellung – Erklärung der Symbole/Standardmotive - Arbeiten mit Symbolen der Grundstufe (unbewusste Problem- und Konfliktsituation).

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine

Sa, 28.02.2026
09:00–18:00 Uhr
So, 01.03.2026
09:00–18:00 Uhr

Preis

350,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40280226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozentin**Heike Böning**

Jg. 1960, 3 Kinder. Frau Böning arbeitete zunächst als Moderatorin/Redakteurin bei RTL. Nach 15 Jahren beendete sie diese Tätigkeit, da sie sich für Psychologie interessierte und absolvierte 2003 den Heilpraktiker f. Psychotherapie. Ferner bildete sie sich stets fort, u.a. zum NLP-Practitioner, Katathymes Bilderleben, Klientenzentr. Psychotherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, EFT, Hypnose, zur Burnout- und Paarberaterin etc. Seit 2007 arbeitet sie in eigener Praxis. Ihr Spezialgebiet ist die Paartherapie, aber auch Psychotherapie für Einzeltherapie. Seit 2009 arbeitet sie als Dozentin. 2024 schloss Sie ihr Studium zum Bachelor of Science in Psychologie mit der Gesamtnote von 1,7 an der Ruhr-Universität Bochum ab. Sie bringt ihr fachl. Wissen u. Erfahrungen aus der Praxis mit Begeisterung ein.