

 Beauty und Wellness

Schröpfkopfmassage

Das Schröpfen ist eine sehr alte ganzheitliche Methode und hat eine Geschichte von 5-6 Jahrtausenden.

Schröpfen wird in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und der europäischen Naturheilkunde eingesetzt. Es soll das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherstellen und die natürliche Heilung fördern.

Die primäre Anwendung des Schröpfens ist auf körperliche Beschwerden ausgerichtet, oftmals werden aber auch positive Effekte auf die psychische Verfassung wahrgenommen, zBp. körperliche und mentale Entspannung.

Ebenso die Reduktion von Stress. Durch die physische Stimulation beim Schröpfen können Endorphine freigesetzt werden, diese fungieren als natürliche Schmerzmittel im Körper und senken das Stressniveau.

Emotionale Entlastung: Das Schröpfen kann helfen emotionale Blockaden zu lösen.

Steigerung des Selbstbewusstseins: Das bessere Körpergefühl kann zu einer positiveren Selbstwahrnehmung führen.

Verbesserung des Schlafes: Dadurch, dass dem Gewebe etwas Spannung entnommen wird, hat dies auch positive Auswirkungen auf den Schlaf.

Das Bindegewebe und die Faszien spielen eine sehr wichtige Rolle für die Beweglichkeit und das Wohlbefinden. Verspannungen in den Faszien können durch verschiedene Faktoren verursacht werden, Stress und Angst gehören zu den häufigsten.

Das Seminarangebot ist interessant für Therapeuten/ innen aus dem Wellness- und Beautybereich, Heilpraktiker und andere ganzheitlich praktizierenden Berufe.

Voraussetzung zur Teilnahme ist die abgeschlossene Ausbildung in der Klassischen Massage!

Termine

Do, 03.09.2026

10:00-18:00 Uhr

Fr, 04.09.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08030926

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.08.2026

Dozentin

Lolitta Nowack

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.