

 **Beauty und Wellness**

Aromatherapie für die Psyche – Modul 2/5 – Aromatherapie-Fachausbildung

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Psycho-Aromatherapie und ihre Spezialgebiete kennen und verantwortungsvoll anzuwenden. Ätherische Öle und Pflanzenwässer (Hydrolate) leisten nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei psychischen Beschwerden wertvolle Dienste und sind bei emotionalen und psychischen Schieflagen wirkungsvolle Begleiter.

Ihr Einsatzspektrum ist breit gefächert: sie können das Wohlbefinden steigern, Stimmungen aufhellen, Ängste mindern, Konflikte harmonisieren, Stress lindern, dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen und die Erotik beleben.

Ätherische Öle ermöglichen es zudem, mit der eigenen inneren Natur (wieder) auf Tuchfühlung zu gehen und das Verständnis für die persönlichen Bedürfnisse zu vertiefen. Sie sind DAS Mittel, um

auf allen Ebenen und in allen Lebenslagen gut für sich selbst und andere zu sorgen.

Themen: u.a.

verantwortungsvoller Umgang mit ätherischen Ölen bei psychischen Beschwerden,

Stärkung der Psyche mit ätherischen Ölen,

die wichtigsten ätherischen Öle und Rezepturen bei

Angst, Stress, Aggressionen,

aromatische Stärkung für Gedächtnis und Konzentration,

ätherische Öle und Anwendungen bei Melancholie und depressiven Verstimmungen, Schlafstörungen und

Unruhe, Seelenparfums für duftende Sinnlichkeit und Erotik,

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Do, 19.03.2026

09:00–17:00 Uhr

Do, 26.03.2026

09:00–17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster

Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster

Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44260226V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.12.2025

Dozentin

Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.