

 **Beauty und Wellness**

## Aromatherapie für Frauen – Modul3/5 – Aromatherapie – Fachausbildung

Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen“.

Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im

Mittelpunkt. Die weibliche Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwangerschaft und im Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten

(Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a.

emotionale Achterbahnfahrten,

psychische Stress-Situationen,

Heißhungerattacken,

Menstruations- und PMS-Beschwerden,

Hitzewallungen und Schweißausbrüche,

Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe,

Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe,

Trockene Schleimhäute, Intimpflege,

dufte Partnerschaft und Sinnlichkeit,

Schwangerschaft, Geburt

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

### Termine

Do, 16.04.2026

09:00–17:00 Uhr

Do, 23.04.2026

09:00–17:00 Uhr

### Preis

300,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Münster

Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6

48145 Münster

Tel. 0251-47 883

### Seminarnummer

SSH44260226V3

### Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 06.02.2026

### Dozentin

#### Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.