

 **Beauty und Wellness**

Aromatherapie bei akuten Schmerzen – Modul 5/5 – Aromatherapie - Fachausbildung

Ätherische Öle bieten effektive Hilfe bei der Behandlung und Linderung akuter und chronischer Schmerzen. Die gesamte Bandbreite von körperlichen Schmerzen kann mit ausgewählten

ätherischen Ölen, Hydrolaten (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenölen behandelt werden: von Kopfschmerz über Zahnschmerzen, Rücken- oder Unterleibsschmerzen bis hin zu Schmerzen im Bewegungsapparat.

Die entzündungshemmende, spasmolytische, antivirale und antikoagulierende Wirkung ätherischer Öle lassen sich in Körperölen, Körpersprays, Auflagen, Waschungen oder

Bädern einfach anwenden. Bei chronischen Schmerzen stärken die Naturessenzen die Psyche und mindern Ängste.

Auch ergänzend zu schulmedizinischen Therapien bietet die Aromatherapie Linderung von Beschwerden.

Themen: u.a.

Zusammenhang zwischen Schmerz und Angst,

Psychische Stärkung durch ätherische Öle,

die wichtigsten ätherischen Öle,

fette Pflanzenöle und Hydrolate in der Schmerztherapie,

verantwortungsvolle und wirksame Dosierung ätherischer Öle bei der Schmerzbehandlung,

Beschwerdebilder und ihre aromatherapeutische Behandlung, Rezepte für akute und chronische Beschwerden

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Do, 02.07.2026
09:00-17:00 Uhr

Do, 09.07.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44260226V5

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.02.2026

Dozentin

Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.