



 **Psychotherapie**

Depressionsberatung - Fachfortbildung

Beinahe 20% der Menschen in Deutschland erkranken an einer Depression, ohne dass es die Betroffenen oder ihre Angehörigen merken.

Wenn ein Mensch an Depression erkrankt, stehen viele der Angehörigen, Freunde/innen und vor allem Familienmitglieder vor der Frage, wie man mit dem depressiven Menschen umgehen soll und wie man Hilfestellung geben kann. Oft fühlen sie sich überfordert und hilflos.

Depressionsberaterinnen bzw. Depressionsberater unterstützen die Betroffenen selbst sowie die Angehörigen durch Aufklärung und personenzentrierter Gesprächsführung.

Seminarinhalt:

- Ursachen, Diagnose, Erscheinungsformen und Symptome der Depression
- Depression bei Frauen, Männer, Kinder und Jugendlichen und bei älteren Menschen
- behandlungs- und Therapieformen
- Gesprächsführung in der Beratung
- Ressourcen Arbeit mit Angehörigen und Betroffenen
- Denkfehler bei Depressionen
- Selbsthilfe bei Depressionen
- Tipps und Entspannungstechniken für die Angehörigen

Ein Seminarangebot für Berufsgruppen aus dem Bereich `der Pflege` und Geriatrie und/oder dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine

Di, 07.07.2026

09:00–18:00 Uhr

Mi, 08.07.2026

09:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

690,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111070726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.