

 Psychotherapie

## Traumapädagogik - Einführung

Besonders Kinder reagieren stark und langfristig auf Traumatisierungen jeglicher Art. Erlernen und erfahren Sie im Seminar, wie Sie als Therapeut/in, Begleiter/in oder mit der Erziehung und Betreuung Betraute/r einen förderlichen Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen entwickeln können.

Seminarinhalte:

- klassisches Verständnis von Trauma - „Big T“ versus „Small t“
- das Bindungs- und Entwicklungstrauma
- Traumatisierung als Prozess verstehen
- Trauma und Gehirn - Neuropsychologische Aspekte
- Trauma und Körper - Perspektive der körperorientierten Traumatherapie
- Zusammenhang zwischen belastenden Lebensereignissen und auffälligem Verhalten
- traumaassoziiertes Verhalten als Herausforderung für (Pflege-)Eltern und Fachkräfte
- Resilienz und Schutzfaktoren erkennen und stärken
- Psychoedukation mit (Pflege-)Eltern und Kindern: Entlastung, Externalisierung, Ich-Stärkung,
- Normalisierung, Autonomieförderung
- Traumasensible Sprache und Gesprächsführung
- das Erlebte einordnen - Biographiearbeit mit Kindern/Jugendlichen
- Empfehlungen für das Helfersystems

Dieses Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Coaches, pädagogische Fachkräfte, Sozialarbeiter/innen, die Kinder mit Traumaerfahrungen besser verstehen, feinfühlig begleiten und unterstützen möchten.

### Termine

Fr, 18.06.2027

10:00-16:15 Uhr

Fr, 25.06.2027

10:00-16:15 Uhr

[und 3 mehr](#)

### Preis

615,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSD111180627

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 02.02.2026

Dozentin

### Sabine Kost

Seit vielen Jahren in der Wahlheimat Köln lebend, verheiratet, 2 erwachsene Kinder. Nach vielen Jahren Berufserfahrung auf dem Gebiet der Laboratoriumsmedizin in Diagnostik und Forschung sowie in der medizinischen Lehre auf den Gebieten Hämatologie, Onkologie und Zytologie, fühlte sich Frau Kost zunehmend zur Psychologie und Psychotherapie hingezogen und absolvierte Studiengänge auf den Gebieten Traumatherapie, Systemische Therapie und Hypnotherapie. Die Zulassung zur Heilpraktikerin fand vor dem Gesundheitsamt Köln statt. Frau Kost ist erfolgreich als Heilpraktikerin in Köln niedergelassen und bringt ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.