

**❖ Beauty und Wellness****Entspannende meditative Dehnungsmassage – EMD-Massage**

EMD-Massage ist eine neuartige, natürliche, meditative Entspannungstechnik. Sie unterliegt keiner Alters- oder Geschlechtsbeschränkung.

EMD-Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

Diese Technik beinhaltet feine Elemente der Tai Yoga Massage (Faules Yoga), Rosen-Methode, Pulsing und anderer Entspannungstechniken, die den Körper beruhigen und harmonisieren können.

Der Massierende sollte sich auf der Energieebene mit dem Massageempfänger gleichstellen und als Brücke für den Zufluss der Energie dienen.

Erfahren Sie einfache Techniken zur Anwendung bei Kindern und Erwachsenen.

Es handelt sich um eine schmerzlose und effektive Methode – eine perfekte Alternative zu Yoga, Fitness, Schwimmen usw.

Sie ist ebenfalls für Paare geeignet, die durch das körperliche Empfinden die gegenseitige Empathie auf ein neues Level bringen möchten.

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Fachkräfte aus dem therapeutischen sowie Beauty- und Wellnessbereich.

Termine

Sa, 30.05.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 31.05.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27300526

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.01.2026

Dozentin**Irina Polgun**

Jg. 1971; nach der Ausbildung zur Entspannungstrainerin in Moskau mit anschließender Berufserfahrung in der Stressreduktion, absolvierte Frau Polgun eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin in der Paracelsus Schule Osnabrück und Zusatzfortbildungen in den Bereichen Rückführungsbegleitung, psychosomatische Kinesiologie nach Dr. Weishaupt, körperliche Entspannung, Trancezustände und Stressverwaltung.

Sie ist erfolgreich als Entspannungstrainerin und als Psychologische Beraterin tätig.