

 **Beauty und Wellness**

Aromatherapie für die Psyche – Modul 2/5 – Aromatherapie-Fachausbildung

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Psycho-Aromatherapie und ihre Spezialgebiete kennen und verantwortungsvoll anzuwenden. Ätherische Öle und Pflanzenwässer (Hydrolate) leisten nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei psychischen Beschwerden wertvolle Dienste und sind bei emotionalen und psychischen Schieflagen wirkungsvolle Begleiter.

Ihr Einsatzspektrum ist breit gefächert: sie können das Wohlbefinden steigern, Stimmungen aufhellen, Ängste mindern, Konflikte harmonisieren, Stress lindern, dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen und die Erotik beleben.

Ätherische Öle ermöglichen es zudem, mit der eigenen inneren Natur (wieder) auf Tuchfühlung zu gehen und das Verständnis für die persönlichen Bedürfnisse zu vertiefen. Sie sind DAS Mittel, um

auf allen Ebenen und in allen Lebenslagen gut für sich selbst und andere zu sorgen.

Themen: u.a.

verantwortungsvoller Umgang mit ätherischen Ölen bei psychischen Beschwerden,

Stärkung der Psyche mit ätherischen Ölen,

die wichtigsten ätherischen Öle und Rezepturen bei

Angst, Stress, Aggressionen,

aromatische Stärkung für Gedächtnis und Konzentration,

ätherische Öle und Anwendungen bei Melancholie und depressiven Verstimmungen, Schlafstörungen und

Unruhe, Seelenparfums für duftende Sinnlichkeit und Erotik,

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Sa, 10.10.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 11.10.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-
str. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSH41120926V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.02.2026

Dozentin

Daniela Hild

Jg. 1981, verheiratet und Patchwork-Mutter von 4 Kindern. Frau Hild ist pharmazeutisch-technische Assistentin, absolviert derzeit die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat ihren Schwerpunkt in der Aromatherapie gefunden. Insbesondere die Psycho-Aromatherapie liegt ihr am Herzen. Bereits 2014 schloss sie die Weiterbildung zur Spirituellen Lebensberaterin ab und begleitet seither Menschen auf ihrem ganzheitlichen Weg. Ihr besonderes Anliegen ist es, die vorhandenen Ressourcen im Leben ihrer Klientinnen und Klienten zu erkennen und diese nach dem Prinzip der Salutogenese nachhaltig zu stärken.