

 **Beauty und Wellness**

Aromapraxis in der Naturheilkunde – Aromatherapie Modul 1/8

Unruhe, Stress, Schlafprobleme, geistige und psychische Überforderung, Ausgebranntsein, Depression, Lustlosigkeit und mangelnde Lebensfreude – hier können ätherische Öle oft hilfreich sein.

Mit ihrem Wirkmechanismus über unser limbisches System, die Hypophyse und den Hypothalamus können sie sanft Einfluss auf unsere Gemütszustände nehmen; belegt durch wissenschaftliche Untersuchungen.

Auch in Kombination mit verschiedenen Massagen, physiotherapeutischen Anwendungen oder vernebelt, können uns ätherische Öle oft bei einer schnelleren Genesung helfen.

Ätherische Öle sind die duftende Seele oder das „Blut“ der Pflanze und haben eine über 6000 jährige Anwendungsgeschichte, z.B. zur:

- Schmerzbehandlung – Wintergrün, Pfefferminz,
- Stressbewältigung – Lavendel, Sandelholz, Weihrauch, Orange, Bergamotte,
- Desinfektion – Thymian, Teebaumöl, Nelke,
- Unterstützung bei einer Krebsbehandlung – Weihrauch, Orange, Sandelholz,
- Atemwegsbeschwerden – Eukalyptus, Ravintsara, Zypresse,
- Arthritis – Wintergrün, Galbanum, Copaiba,
- Blutstillung – Cistus, Onycha, Geranie,
- Cellulite – Zitrone, Grapefruit, Zypresse,
- Diabetes – Dill, Ocotea, Copaiba,
- Nagelpilz – Zimtrinde,
- Herpes – Nelke, Eukalyptus, Melisse,
- bei resistenten Keimen – Hautproblemen – Kopfschmerzen – Narben – Rheuma – Fibromyalgie u.v.a.

In diesem Seminar erlernen Sie sehr kompakt vielfältige Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle für den privaten und therapeutischen Bereich, bis hin zur innerlichen Verwendung.

Wir arbeiten praktisch, mit verschiedenen Duftproben und Ölen weltweit höchstmöglicher Qualität.

Jede/r Teilnehmer/in erhält vorab ein ausführliches PDF-Skript; alle Materialien sind im Seminarpreis enthalten.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Fachkräfte aus der Physio- und Ergotherapie, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich.

Das Seminar ist ein Modul des "Aromapraktikers" und kann hier einzeln gebucht werden.

Termin

Do, 10.09.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-6911191

Seminarnummer

SSH20100926V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozent

Holger Tille

Jg. 1960, hat Ausbildungen zum Wellnesstrainer, Ayurvedamasseur und Raindrop-Praktitioner absolviert. Darüber hinaus hat er Zusatzausbildungen für Kosmetik, Tao Zi Kräuterstempel-, Hot Stone-, Choccoa-, Fussreflexzonen-, Aromaölmassage sowie Lomi Lomi, Shiatsu, Dorn/Breuß, Reiki und Hamam mit türkischer Relaxmassage erworben. Begleitend praktiziert Herr Tille seit vielen Jahren selbst intensiv Yoga. Er besitzt mehrjährige praktische und leitende Erfahrung im Wellness- und Kosmetikbereich sowie in der Physiotherapie. Als Dozent ist er seit über 15 Jahren auf verschiedenen Gebieten tätig.