

Psychotherapie

Psychodynamische Psychotherapie – Fachausbildung inkl. katathymes Bilderleben Grund- und Mittelstufe

Die Psychodynamische Psychotherapie ist mit eigener Diagnostik wissenschaftlich anerkannt und verbindet die Psychoanalyse und die tiefenpsychologischen Therapieverfahren.

Sie verweist auf eine spezifische Dynamik im Unbewussten, die darauf abzielt, ein homöostatisches Gleichgewicht zu erhalten, indem sie konflikthafte Wünsche und Bedürfnisse kompromissartig löst und in diesem Prozess Symptome hervorruft.

Diese intrapsychischen Konflikte resultieren als Folge von Verdrängungsprozessen, wobei sie dennoch in der Psyche aktiv und wirksam bleiben. Spezifische Abwehrmechanismen, die den psychischen Organismus vor unangenehmen Affekten schützen sollen, unterstützen den Versuch der psychischen Verdrängung.

In der Therapie werden diese innerpsychischen Konflikte aufgedeckt und bearbeitet.

Aus dem Ausbildungsinhalt:

- Konzept der Psychoanalyse
- o Das Topographische Modell
- o Das Strukturmodell
- Weiterentwicklung der Psychoanalyse
- Die Konflikttheorie
- Krankheitslehre
- o Depression, Angststörungen, Psychosomatische Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Schizophrenie,...
- Gesprächsführung
- Begegnung und Umgang mit dem Unbewussten
- Klären, Konfrontieren, Deuten
- Übertragung, Gegenübertragung
- Arbeiten mit Nacht- und Tagträumen
- Aufbau von Ich-Funktionen
- Entwicklung der eigenen Therapeutenrolle

Im Rahmen der Fortbildung wird auch die Grund- und Mittelstufe des katathymen Bilderlebens erlernt und zusätzlich bescheinigt. Dieses Modul ist einzeln buchbar.

Diese Fachfortbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie oder Personen mit einer gleichwertigen Ausbildung. Sie kann auch begleitend zur Grundausbildung belegt werden.

Ziel ist es, auf die tägliche Arbeit in der psychotherapeutischen Praxis vorzubereiten und die eigene Therapeutenrolle zu entwickeln. Gesprächsführung und Methoden werden erlernt und geübt.

Die Fortbildung schließt mit einer Prüfung und Abschlussarbeit ab.

Termine

Fr, 17.07.2026
10:00-18:00 Uhr
Sa, 18.07.2026
10:00-18:00 Uhr
[und 22 mehr](#)

Preis

3.740,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50170726V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.01.2026

Dozentin

Andrea Broichheuser

Jg. 1970, 1 Kind arbeitet seit 1991 in der Wirtschaft. Sie ist Scrum Master & Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin, ausgebildete Kommunikationstrainerin, integrative Trauma- und Entspannungstherapeutin und zertifizierte Yogalehrerin in den Bereichen Yoga mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Seit 2021 ist sie in kunsttherapeutischer Ausbildung. Therapeutisch arbeitet sie in eigener Familienpraxis systemisch-lösungsorientiert und unter Berücksichtigung psychodynamischer Prozesse. Sie nutzt Yoga und andere Entspannungsverfahren nicht nur präventiv, sondern auch begleitend zur Psychotherapie und bei Krebserkrankung. Kompetent und praxisorientiert gibt sie ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.