



Psychotherapie

Trauerbegleitung – Einführung

Schmerzvolle Verluste gehören zum Leben. So hat jeder Mensch schon einmal einen Trauerprozess durchlitten. Anhand dieser persönlichen Erfahrungen wird in diesem Seminar zunächst das Phänomen der Trauer untersucht. Auf dieser Grundlage werden dann die notwendigen Kompetenzen vermittelt, Trauernde einfühlsam und individuell begleiten zu können.

Seminarinhalte sind:

- Trauer als Verlusterlebnis
- der Umgang mit Trauer in verschiedenen Kulturen
- die Trauerphasen
- Faktoren, von denen Dauer und Verlauf des Trauerprozesses abhängen
- individuelle Bewältigungsstile und Ressourcen im Trauerprozess
- konkrete Maßnahmen zur Hilfestellung und Begleitung Trauernder
- Gesprächstechniken in der Trauerbegleitung

Geeignet für therapeutische und begleitende Berufe.

Termin

Sa, 04.07.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75040726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

Natalie Balogh - TrauerAkademie Balogh&Kircher GbR

Geboren 1980, verheiratet und Mutter eines Sohnes. Nach zwei klassisch abgeschlossenen Ausbildungen folgte eine über 15 Jahre währende Managementkarriere in einem schwedischen Unternehmen. Als zertifizierte psychologische Beraterin und Achtsamkeitstrainerin vertieft sie stetig ihr Fachwissen; die Ausbildung zur Psychotherapeutin wurde durchlaufen. Seit 2023 führt sie eine Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit dem besonderen Schwerpunkt Trauerarbeit, Verlust und Abschied. Biografisches Arbeiten zählt ebenfalls zu ihren Schwerpunkten. Ein weiterer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien in Burn-out-Situationen. Seit 2024 begleitet sie zudem als Life- und Motivationscoach Klientinnen und Klienten am Deutschen Privaten Institut für Gesundheit & Bildung in Karlsruhe.