

 **Naturheilkunde**

Schröpfen und Schröpfmassage

Das Schröpfen hat eine Geschichte von 5–6 Jahrtausenden.

In der westlichen Welt gibt es Anwendungshinweise von Hippokrates und Galen. In der neueren Zeit wurde Schröpfen vor allem durch Hufeland und Bernhard Aschner (Aschnerverfahren) bekannt.

Angewandte Schröpf-Methoden: Schröpfkopf-Massage/Bewegendes-Schröpfen, Setzen von lokalen Schröpfköpfen.

Wirkung der Schröpfkopf-Massage: Im Vordergrund steht das Bewegen und „Durchgängig-Machen“ von Muskulatur, Faszien, Bindegewebe und Gelenksstrukturen. Dadurch werden Blockaden gelöst und Selbstheilungsprozesse gefördert.

Häufige Indikationen der Schröpfmassage: Wirbelsäulen-Beschwerden, Schulter-Nacken-Verspannungen und bei vielen Gelenk-Beschwerden.

Kursziel: In diesem Kurs werden die Methoden der Schröpfmassage vermittelt und Sie sind in der Lage, diese Techniken in die eigene Praxis zu integrieren.

Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Arbeiten mit verschiedenen Schröpfkopf-Typen und unterschiedlichen Schröpfmassage- Techniken.

In diesem Seminar werden alle Aspekte zum Thema behandelt:

- Geschichtliche Aspekte des Schröpfens
- Indikationen
- Kontraindikationen
- Kennenlernen der verschiedenen Schröpfkopfmaterialien
- Nötige Begleitmaterialien
- Bezugsquellen
- Trocken und blutig Schröpfen (Wundversorgung)
- Schröpfkopfmassage
- Schröpfen auf Akupunkturneedeln
- Schröpfen auf klassischen Akupunkturpunkten

Die berufsmäßige Ausübung der invasiven Formen ist nur Heilpraktikern/innen und Ärzten/Ärztinnen gesetzlich erlaubt.

Termine

Sa, 18.04.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 19.04.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Berlin
Hallerstraße 3–6
10587 Berlin
Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSH10180426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

Beatrix Otto

Jg.1968; Frau Otto ist Heilpraktikerin mit Fachausbildung TCM und hat eine Ausbildung zur zertifizierten Kommunikationstrainerin absolviert. Sie besuchte verschiedene Fachfortbildungen, u.a. in den Bereichen Naturheilverfahren und Geriatrie. Ein Hochschulstudium der angewandten Psychologie vervollständigt ihre Ausbildung. Seit 2009 ist sie als Heilpraktikerin niedergelassen und neben ihrer Praxistätigkeit, als Dozentin für Naturheilverfahren, speziell Schröpfen und Schüssler Salze, sowie im Bereich Kommunikation und Psychologie, tätig. Ihr umfangreiches Wissen zum Thema Schröpfen veröffentlichte Sie in einem Fachbuch, herausgegeben vom Elsevier Verlag (Urban Fischer), welches mittlerweile in 2. Auflage erschienen ist.