

 **Psychotherapie**

Psychotraumatologie – Einführung

Viele psychische Erkrankungen haben ihren Ursprung in belastenden Erfahrungen, speziell in der Kindheit und Jugend, aber auch im Erwachsenenalter. Wenn diese Erfahrungen eine katastrophenartige Dimension erreicht haben, spricht man von einer traumatischen Erfahrung. Nicht immer müssen psychische Erkrankungen daraus resultieren. Ist das aber doch der Fall, kommen zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen, die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), das Borderline-Syndrom und andere psychische Störungen als Folgeerkrankung in Betracht.

Um diese Folgeerkrankungen erfolgreich behandeln zu können, sind nicht nur „handwerkliche“ Fähigkeiten gefragt. Der/die Behandler/in sollte sich so gut wie möglich mit den Wirkmechanismen und den Hintergründen traumatischer Erfahrungen auskennen. In diesem Seminar werden deshalb die folgenden Themen sorgfältig durchgearbeitet:

- Theoretische Grundlagen der Psychotraumatologie
- Trauma: Definition und Unterscheidungsmöglichkeiten
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) – Definition
- Risiken für die Entstehung, Häufigkeit, Schutzfaktoren
- Diagnoseschemata und Komorbiditäten, Exkurs: Borderline-Störung
- Allgemeine Symptome bei Erwachsenen und Kindern
- Körperlische Begleiterscheinungen, Heilungschancen, Resilienz
- Interkulturelle Besonderheiten/Umgang mit Migranten
- Behandlungsmöglichkeiten der PTBS
- Psychoedukation und ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) und das ABC-Modell
- Weitere Behandlungsmöglichkeiten: Psychodynamische Verfahren und EMDR
- Psychohygiene und Selbstfürsorge
- Verschiedene Übungen zur Selbsterfahrung

Außerdem werden den Teilnehmer/innen verschiedene Übungen zur Selbsterfahrung angeboten, um Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Patienten zu erlangen. Die genannten Behandlungsmöglichkeiten werden inhaltlich erläutert.

Ein Vertiefungsseminar für Heilpraktiker/innen und HP für Psychotherapie.

Termine

Mo, 23.08.2027

17:00-20:30 Uhr

Di, 24.08.2027

17:00-20:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

300,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111230827

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.01.2026

Dozent**Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.