

**Naturheilkunde**

## Hypnose und psychotherapeutische Grundlagen in der Schmerztherapie

Im Grundkurs Hypnose erlernen Sie die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis. Als praxisorientiertes Seminar ermöglicht Ihnen der Grundkurs Hypnose eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an die Veranstaltung.

**Seminarinhalte:**

- Grundlagen der Hypnose
- Indikationen und Kontraindikationen
- Modelle: Weshalb und wie funktioniert Hypnose?
- Gefahren bei der Hypnose (Verantwortungsvoller Umgang mit den Techniken, Kontraindikationen)
- Aufbau einer Therapiesitzung
- Induktionstechniken
- die Fraktionierung
- Arbeit in verschiedenen Trancetiefen
- posthypnotische Suggestionen
- Schnellinduktionen und Convincer
- hypnotische Anwendungen: Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung, Blockadenlösung, Tiefenentspannung
- Suggestionsduschen

Mit diesen Grundlagen wird es Ihnen möglich sein, verschiedenste Hypnoseformen durchzuführen. Sie erlernen direkt anwendbare Vorgehensweisen, die auch von erfahrenen Hypnotherapeuten/innen eingesetzt werden, sodass Sie zu jeder Zeit kompetent und selbstbewusst auftreten und dem Vergleich mit Profis standhalten können.

**Zielgruppe:**

Therapeuten/innen und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger/innen in die Thematik.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilaraubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/Die Teilnehmer(in) sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben, Medikamente einnehmen oder laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin oder Therapeuten/in bzw. fragen Sie bitte vorab bei der Studienleitung an, ob eine Teilnahme möglich ist).

Wir freuen uns auf Sie!

**Dozent****Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

**Termine**

Sa, 04.07.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 05.07.2026

09:00-17:00 Uhr

**Preis**

330,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-6911191

**Seminarnummer**

SSH20140326V19

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 18.01.2026