



 **Psychotherapie**

Der Systemische Methodenkoffer in der Beratung

In diesem sehr praxisorientierten Seminar werden wir wesentliche Basic -Tools der systemischen Beratung, vorrangig gedacht für das Einzelsetting, praktizieren.

Systemische Berater/innen- / Therapeut/innen begleiten Klient/innen mit einer offenen inneren Haltung. Sie nutzen Gesprächstechniken, durch die Ratsuchende angeregt werden, ihre eigenen Annahmen über ihre systemischen Bezüge/Beziehungen wahrzunehmen, auszusprechen und zu reflektieren. Klient/innen werden darin begleitet, ihre Aufgaben und Probleme aus eigener Kraft und Kreativität zu lösen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Zur Entfaltung der Persönlichkeit trägt auch bei, dass selbst/wertschätzendes und förderliches Verhalten entwickelt und in das tägliche Leben integriert wird.

Themen des Seminars sind u.a.:

- Änderung der Sicht und Reframing
- Lösungsorientierte Fragetechniken
- Aufstellungsformate: z.B. Systembrett, Bodenanker
- Konfliktträchtige Lebensbereiche:
- Innerpsychische Konflikte, Partnerschaft, Familie, Eltern, Arbeit, Freizeit
- Biografie und Time-Line
- Familiengeschichte und das Genogramm
- Basics: Dynamiken in Paarbeziehung, Familien/Aufstellungen in der Gruppe
- Ressourcen, Gefühle, Bedürfnisse, Emotionen, innere Anteile
- Metaphysisches inneres Bilderstellen
- Die Rolle des Körpers
- Prozessorientiertes Arbeiten
- Auslöser von Umbrüchen und Krisen
- Zielverwirklichung

Teilnehmer(innen): Dieses Seminar eignet sich für Fachkräfte, die in therapeutischen, psychosozialen, medizinischen oder pädagogischen Feldern tätig sind, ebenso zur Erweiterung der Kompetenzen in anderen Berufsfeldern. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Gesundheit setzen wir voraus.

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

Termine

Do, 06.05.2027

11:00–18:00 Uhr

Fr, 07.05.2027

09:30–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

620,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111060527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025