

 Naturheilkunde

Stirnakupunktur für besseres Sehen und gesunde Augen

Die Stirnakupunktur ist eine Spezialform unter den Akupunkturverfahren, da sie nicht auf den Prinzipien der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) beruht. Bei dieser Akupunkturform werden gesonderte Punkte mit einer speziellen Stichtechnik im Stirnbereich gestochen.

Die Punkte der Stirnakupunktur sollen gezielt die Gehirnbereiche stimulieren, die für besseres Sehen und gesunde Augen zuständig sind und dabei die Funktion des menschlichen Sehzentrums unterstützen. Eine Studie kam zu dem Schluss, dass die Akupunktur im Stirnbereich die Zentralarterie des Sehnervs günstig beeinflussen und dies unter bestimmten Umständen zu verbesserter Sehkraft führen kann.

Ein weiterer Aspekt der Stirnakupunktur ist die unkomplizierte Erreichbarkeit der Akupunkturpunkte und ihre Akzeptanz bei schmerzempfindlichen Patienten, da die Punkte auf der Stirn weitaus weniger schmerzhaft sind als in anderen Akupunktur-arealen.

Kombiniert mit ausgewählten Arzneien der Naturheilkunde und Homöopathie kann mithilfe der Stirnakupunktur eine Verbesserung des Stoffwechsels erreicht werden, was einen wichtigen Beitrag zur Sehfähigkeit, Regulation, Regeneration und Entgiftung des gesamten Organismus leistet.

Die berufsmäßige Ausübung der Stirnakupunktur ist nur Ärzten/Ärztinnen und Heilpraktikern/innen gestattet. In den Seminarkosten ist das notwendige Material (Akupunkturnadeln, Punktsucher, Alkoholtupfer) im Wert von ca. 40.- € enthalten.

Termin

Do, 09.07.2026
09:00–16:00 Uhr

Preis

150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80090726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.02.2026

Dozentin

Petra Lidl

Heilpraktikerin seit 2004. Nach mehreren Berufsjahren als Übersetzerin/Dolmetscherin besuchte sie die Heilpraktikerschule und absolvierte parallel dazu eine dreijährige Ausbildung in klassischer Homöopathie. Von Anfang an galt ihr Hauptinteresse der Gynäkologie, Pädiatrie und Geriatrie, sowohl in der Homöopathie, Spagyrik und Astromedizin. Es folgten Ausbildungen in Psycho-Kinesiologie, systemischer Familientherapie und TCM (Schwerpunkt Akupunktur) mit Fachfortbildungen in Augen-, Schädel-, Stirn-, Mikroakupunktur und Kosmetischer Akupunktur. Frau Lidl ist zertifizierte Ausbilderin für die Ohr-Implantat-Akupunktur. Seit 2008 bringt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Heilpraktikerin in eigener Praxis als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.