

 Psychotherapie

Transpersonale integrative Psychotherapie

Die Transpersonale Integrative Psychotherapie geht von einem ganzheitlichen Menschenbild aus. Sie sieht den Menschen als ein komplexes System von Geist, Seele und Körper. Aus dieser Sicht ist der Mensch in erster Linie ein geistiges Wesen, welches eine körperliche Erfahrung macht.

Transpersonal bedeutet: „die Persönlichkeit überschreitend“. Integrativ deutet darauf hin, dass alle Aspekte unseres Menschseins, seien sie bewusst, unbewusst oder überbewusst, erkannt und geheilt werden, um sich in einer neuen Synthese zu einem (heilen) Ganzen zu verbinden.

Die Transpersonale Integrative Psychotherapie ist sehr klar strukturiert in drei Phasen und zwölf Schritten aufgebaut. Die drei Phasen der Transpersonalen Integrativen Psychotherapie sind:

- Erkennen
- Heilen
- Ermächtigen

In Phase 1 geht es um eine ehrliche Bestandsaufnahme, um das Erkennen unserer Persona und Schattenanteile sowie um die Aktivierung der notwendigen Ressourcen für die Heilungsphase.

In Phase 2 erfolgt die Innere Kind Arbeit, der eigentliche emotionale Heilungsprozess.

In Phase 3 geht es um das Erkennen unserer Gaben und Talente, und um Strategien zu entwickeln und diese schrittweise zu entfalten. Auf der Beziehungsebene geht es um die Erschaffung gleichwertiger Beziehungen; basierend auf der Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und sich aus der Opferrolle zu befreien.

Das Ziel dieser Ausbildung ist aus der Prozessarbeit und Selbsterfahrung Kenntnisse und Erfahrungen zu erlangen, um bei den Klienten/ innen den eigenen Heilungs- und Selbstverwirklichungsprozess anzustoßen und zu unterstützen.

Diese Ausbildung eignet sich sowohl für Therapeuten/innen als auch Coaches.

Termine

Sa, 24.01.2026
09:00–18:00 Uhr

So, 25.01.2026
09:00–18:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.360,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSG111240126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.01.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.