

 Psychotherapie

## Hypnoseausbildung – Grund-und Aufbaukurs

Hypnose – also das Induzieren eines Trancezustandes – gehört zu den ältesten therapeutischen Methoden. Auch Paracelsus nutzte diese Möglichkeit, die Gesundheit

Über die Jahrhunderte hat sich die Hypnose weiter entwickelt und einen festen Platz in den psychotherapeutischen Methoden gefunden. Sie ist auch in Deutschland seit 2006 als wissenschaftliches Verfahren akzeptiert und wir seitdem von einer stetig

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene

Die Fortbildung besteht aus einem Grund-und Aufbauomodul. Die Module können separat gebucht werden

Auszüge aus den Inhalten:

Grundlagen

- Geschichte der Hypnose
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Indikation und Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Aufbau

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern und ressourcervoller Kommunikation
- Kombination von Hypnoseverfahren entsprechend dem Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapienlänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Anwendungen unter anderem:

- Psychosomatik ( z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention ( z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen ( z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Diese Fortbildung ersetzt keine Psychotherapie.

### Termine

Do, 22.10.2026  
09:00-16:00 Uhr  
Fr, 23.10.2026  
09:00-16:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

### Preis

1.360,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111221026V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.04.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.