

 Psychotherapie

Hypnoseausbildung – Grund-und Aufbaukurs

Hypnose – also das Induzieren eines Trancezustandes – gehört zu den ältesten therapeutischen Methoden. Auch Paracelsus nutzte diese Möglichkeit, die Gesundung

Über die Jahrhunderte hat sich die Hypnose weiter entwickelt und einen festen Platz in den psychotherapeutischen Methoden gefunden. Sie ist auch in Deutschland seit 2006 als wissenschaftliches Verfahren akzeptiert und wir seitdem von einer stetig

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene

Die Fortbildung besteht aus einem Grund-und Aufbaumodul. Das Grundlagenmodul kann separat gebucht werden.

Auszüge aus den Inhalten:

Grundlagen

- Geschichte der Hypnose
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Indikation und Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Aufbau

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern und ressourcevoller Kommunikation
- Kombination von Hypnoseverfahren entsprechend dem Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapienplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Anwendungen unter anderem:

- Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention (z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikertatbestandes.

Dozentin

Panajota Tserkesi

Frau Tserkesi ist Dipl.-Kffr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopfttechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.

Termine

Do, 18.02.2027

09:00–16:00 Uhr

Fr, 19.02.2027

09:00–16:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.360,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111070527V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.12.2025