



 Psychotherapie

## Hypnose – Grundkurs – Hypnosetherapie

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt.

Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionsarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

### Termine

Do, 22.10.2026

09:00–16:00 Uhr

Fr, 23.10.2026

09:00–16:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

540,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111221026V1

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.12.2025