



 **Naturheilkunde**

Kinesiologische Testverfahren: Der Armlängentest

Der kinesiologische Muskeltest ist ein sehr hilfreiches Werkzeug in der therapeutischen Praxis. Er ermöglicht zum Beispiel das Austesten der Ursachen von Krankheiten, Blockaden, Glaubenssätzen und vielem mehr. Grundlage hierfür ist eine veränderte, unwillentliche Muskelreaktion. Bei einer falschen Aussage reagiert der Muskel schwächer (hier kürzer) als bei einer wahren Aussage.

In diesem Seminar üben wir den kinesiologischen Muskeltest mit Fokus auf den Armlängentest ein. Der Vorteil dieser Variante ist, dass sich so auch leicht längere Test-Einheiten mit Klienten durchführen lassen – ohne für den/die Klienten/innen selbst anstrengend zu werden.

Im Vordergrund des Seminars steht das Anwenden. Geübt wird der Armlängentest mit stehendem, sitzendem und liegendem Gegenüber. Auch gehen wir auf die Besonderheiten der jeweiligen Testvariante ein. Zusätzlich wird der Test zur Selbstanwendung geübt, so dass jede/r Teilnehmer/in das Erlernte sofort auch für sich selbst nutzen kann.

Eine sehr wichtige Voraussetzung für zuverlässige Ergebnisse ist eine neutrale und zentrierte innere Haltung des/der Testers/Testerin bzw. Therapeuten/in. Diese ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Seminars.

Termin

Fr, 30.01.2026
10:00–16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27300126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.12.2025

Dozent

Ralf Wiecker

Heilpraktiker seit 1999. Nach langjähriger Studienleitertätigkeit für die Paracelsus Schulen eigene Praxis seit 2005. Therapeutische Schwerpunkte: psychosomatischen Energetik, typgerechte Ernährung (nutrityping), Homöopathie, Kinesiologie, Mikrosystemakupunktur und lösungsorientierte Kurzzeitpsychotherapie sowie Coaching. Seit 2011 Inhaber des Instituts für Gesundheitsberufe und Dozent für die DPS in folgenden Bereichen: Ernährungsberatung, Stressbewältigung, Gesundheitspädagogik und psychologisches Managementtraining. Ehrenamtliche Tätigkeit für den Hospizverein Traumfänger und MaMut e.V. Institut für faire Unternehmenskultur mit Hilfsangeboten für Betroffene aus den Bereichen Mobbing und Burnout.