

 **Psychotherapie**

## Hypnose zum Abnehmen – Hypnotherapie

Langfristige Veränderungen in unserem Körper können nur über Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Die Hypnose wirkt direkt auf unser Unterbewusstsein ein!

Abnehmen bzw. Gewichtsreduktion durch Hypnose geschieht durch ein Zusammenwirken unterschiedlicher Faktoren:

Der/die Klient/in reduziert `ganz automatisch` die Nahrungsaufnahme ohne zu Hungern. Körperperfekt wird abgebaut und kein neues angelegt. Das Hungergefühl verschwindet. Unser Unterbewusstsein bekommt ein `neues Bild` davon, wie der Körper auszusehen hat.

Abnehmen beginnt im Kopf!

In der Folge der Hypnosebehandlung ändert sich das Essverhalten spielend leicht. Das reduzierte Körpergewicht kann ohne Anstrengung gehalten werden. Abnehmen ist endlich keine Quälerei mehr, sondern funktioniert mit Hypnose wie von selbst.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Heilpraktiker/innen und Ernährungsberater/innen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Termin**

Sa, 17.10.2026  
10:00-17:00 Uhr

**Preis**

150,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
München  
Bayerstr. 16a  
80335 München  
Tel. 089-59 78 04

**Seminarnummer**

SSH80140226V5

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

**Dozent**

### Stavros Tsoulouchopoulos

Jg. 1963. Er absolvierte ein Studium zum Immobilienwirt und der Betriebswirtschaft und war in leitender Position im Handel tätig. Danach belegte er intensive, mehrjährige Ausbildungen in Hypnose bei namhaften Lehrern, wie z.B. bei Prof. Kurt Tepperwein, Kurt E. Schweighardt, Leslie M. Cron, Renate B. Stadler und bildete sich anschließend intensiv weiter in Blitzhypnose HAA, Hypnose Analytik HAA, Reinkarnation HAA, Hypnotherapie, Hypnoseakademie Berchtesgaden (HAB), er ist geprüfter und zertifizierter Hypnotherapeut HAB, erlernte Hypnotherapie bei Ängsten und Phobien am Therapie- und Ausbildungszentrum Basel (TAB), Handflächentherapie nach Dr. Moshe Zwang HAB, Matrix - Methodik nach Dr. Bartlett und Dr. Kinslow TAB und absolvierte mehrere Ausbildungen in Physiognomie. Er führt eine eigene Praxis in Bad Reichenhall.