

 Psychotherapie

Hypnose bei Angst und Phobien – Hypnosetherapie

Dieses spezielle Modul zum Verarbeiten und Lösen von verschiedenartigen Ängsten und Phobien ist ein weiterbildendes Seminar und richtet sich an Personen, die im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention künftig gerne arbeiten möchten. Es ist erforderlich, dass die Interessenten theoretisches und praktisches Fachwissen über die Grundlagen der Hypnose mitbringen.

Im Laufe des Seminars werden die Teilnehmer/innen ein besseres Verständnis für die Entstehung und Einteilung von Ängsten und Phobien gewinnen und lernen diese erfolgreich zu behandeln.

Da die Betroffenen sich ihrer Angst oft hilflos gegenüber ausgesetzt fühlen und zum Katastrophisieren ihrer eigenen Situation neigen, darüberhinaus häufig Probleme mit der Verantwortlichkeit haben, werden auch diese Themen gründlich erläutert.

Im Laufe des Seminars lernen Sie einen kompetenten Umgang mit verschiedenen Fragestellungen und Hypnosetechniken:

Folgenden Techniken werden ausführlich erklärt und gelernt:

- Hypnothesen testen mit Fraktionierung und Ideomotorik
- Hypnotischer Begleiter
- Durcharbeiten des Problems
- Nein-Erleben
- Ja-Erleben
- Technik des Kopierens
- Verschiedene Suggestions-Textbeispiele

Voraussetzungen zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in der Hypnose.

Selbstverständlich wird, wie in jedem unserer Seminare, der Hauptteil des Workshops der praktischen Einübung der gelernten Techniken gewidmet.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen,

bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 07.11.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 08.11.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80140226V7

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozent

Stavros Tsoulouchopoulos

Jg. 1963. Er absolvierte ein Studium zum Immobilienwirt und der Betriebswirtschaft und war in leitender Position im Handel tätig. Danach belegte er intensive, mehrjährige Ausbildungen in Hypnose bei namhaften Lehrern, wie z.B. bei Prof. Kurt Tepperwein, Kurt E. Schweighardt, Leslie M. Cron, Renate B. Stadler und bildete sich anschließend intensiv weiter in Blitzhypnose HAA, Hypnose Analytik HAA, Reinkarnation HAA, Hypnosetherapie, Hypnoseakademie Berchtesgaden (HAB), er ist geprüfter und zertifizierter Hypnosetherapeut HAB, erlernte Hypnosetherapie bei Ängsten und Phobien am Therapie- und Ausbildungszentrum Basel (TAB), Handflächentherapie nach Dr. Moshe Zwang HAB, Matrix – Methodik nach Dr. Bartlett und Dr. Kinslow TAB und absolvierte mehrere Ausbildungen in Physiognomie. Er führt eine eigene Praxis in Bad Reichenhall.