Beauty und Wellness

Fußgesundheit – Bewegung beginnt unten! - Workshop

...weil Wohlbefinden bei den Füßen anfängt.

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – oft übersehen, aber essenziell für Haltung, Bewegung und Gesundheit.

Dieses praxisnahe Seminar zeigt, wie gezielte Übungen, richtiges Gehen und einfache Anwendungen die Fußgesundheit stärken und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

Inhalte:

– Anatomie & Entwicklung des Fußes
– Natürliches Gehen & passendes Schuhwerk
– Fußtraining, Barfußlaufen & Alltagstipps
– gezielte Übungen bei Beschwerden
– Fuß-Wellness

Zielgruppen: Podolog/innen, Fußpfleger/innen, Therapeut/innen, Heilpraktiker/innen, Wellness-Fachkräfte und weitere Gesundheitsberufe.

Termin

Sa, 14.11.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSA41141126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Petra Steinhauser

1972 geboren, verheiratet. In ihrem ersten Arbeitsleben war Frau Steinhauser als Sparkassenfachwirtin in der Kundenberatung tätig. Das Leben führte sie vor 25 Jahren zur Fußreflexzonen-Therapie. 2003 bestand sie erfolgreich die Heilpraktiker Prüfung und ist bis heute in eigener Praxis tätig. Die Naturheilkunde ist ein reich gedeckter Tisch. Frau Steinhauser hat von vielen Therapien gekostet und ihr Wissen auch bei den Paracelsus Gesundheitsakademien erweitert.Massagen, Akupunktur, Praxis- und prozessorientierte Kinesiologie nach Timm bilden die Schwerpunkte ihrer Arbeit.