



 **Beauty und Wellness**

## Fußgesundheit – Bewegung beginnt unten! – Workshop

...weil Wohlbefinden bei den Füßen anfängt.

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – oft übersehen, aber essenziell für Haltung, Bewegung und Gesundheit.

Dieses praxisnahe Seminar zeigt, wie gezielte Übungen, richtiges Gehen und einfache Anwendungen die Fußgesundheit stärken und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

Inhalte:

- Anatomie & Entwicklung des Fußes
- Natürliches Gehen & passendes Schuhwerk
- Fußtraining, Barfußlaufen & Alltagstipps
- gezielte Übungen bei Beschwerden
- Fuß-Wellness

Zielgruppen: Podolog/innen, Fußpfleger/innen, Therapeut/innen, Heilpraktiker/innen, Wellness-Fachkräfte und weitere Gesundheitsberufe.

### Termin

So, 01.02.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

160,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-  
str. 21  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-20 40 51

### Seminarnummer

SSH41180126

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.01.2026

Dozentin

### Petra Steinhauser

1972 geboren, verheiratet. In ihrem ersten Arbeitsleben war Frau Steinhauser als Sparkassenfachwirtin in der Kundenberatung tätig. Das Leben führte sie vor 25 Jahren zur Fußreflexzonen-Therapie. 2003 bestand sie erfolgreich die Heilpraktiker Prüfung und ist bis heute in eigener Praxis tätig. Die Naturheilkunde ist ein reich gedeckter Tisch. Frau Steinhauser hat von vielen Therapien gekostet und ihr Wissen auch bei den Paracelsus Gesundheitsakademien erweitert. Massagen, Akupunktur, Praxis- und prozessorientierte Kinesiologie nach Timm bilden die Schwerpunkte ihrer Arbeit.