

 Naturheilkunde

Gesunde Ernährung für Kinder

Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten vier Jahrzehnten verzehnfacht. Der einfache und günstige Weg zu Fast Food und Snacks zwischen- durch, gepaart mit zu wenig Bewegung, kann zu Diabetes Typ II oder anderen Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Kindern spielerisch gesunde Ernährung näher bringen können, besonders im Hinblick auf die heutigen Verlockungen und Übermaß an Ungesundem.

Die ersten fünf Jahre eines Kindes sind dabei besonders wichtig und prägend für die weitere Entwicklung und Gesundheit. Wenn in diesem Zeitraum sehr achtsam und liebevoll mit dem Thema Ernährung umgegangen wird, ist es relativ unwahrscheinlich, dass später ernährungsbedingte Krankheiten in Erscheinung treten.

Es wird die richtige Portion, die Nährstoffbilanz und der richtige Umgang beim gemeinsamen Essen diskutiert.

Das sind die Themen, die Eltern interessieren und als Fragestellung in Ihrer Praxis auftauchen. Außerdem wird die Vermeidung von Essstörungen (nichtpsychischer Art)

thematisiert.

Besuchen Sie dieses Seminar und lernen Sie noch mehr über Präventivmaßnahmen für die Gesundheit im Kindesalter!

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige und Ernährungsberater/innen.

Termin

Sa, 11.04.2026
10:00–16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSA59110426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.03.2026

Dozentin

Petra Hurt

Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz- Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.