



 Psychotherapie

Trauerbegleitung – Einführung

Schmerzvolle Verluste gehören zum Leben. So hat jeder Mensch schon einmal einen Trauerprozess durchlitten. Anhand dieser persönlichen Erfahrungen wird in diesem Seminar zunächst das Phänomen der Trauer untersucht. Auf dieser Grundlage werden dann die notwendigen Kompetenzen vermittelt, Trauernde einfühlsam und individuell begleiten zu können.

Seminarinhalte sind:

- Trauer als Verlusterlebnis
- der Umgang mit Trauer in verschiedenen Kulturen
- die Trauerphasen
- Faktoren, von denen Dauer und Verlauf des Trauerprozesses abhängen
- individuelle Bewältigungsstile und Ressourcen im Trauerprozess
- konkrete Maßnahmen zur Hilfestellung und Begleitung Trauernder
- Gesprächstechniken in der Trauerbegleitung

Geeignet für therapeutische und begleitende Berufe.

Termin

Do, 18.06.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

135,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111180626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.01.2026

Dozent

Thomas Kaminski

Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik `Das Körperspiegelsystem` nach Martin Brofmann, `Emotionale Intelligenz` sowie auch `Somatische Intelligenz`. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation `Suchtberatung`. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.