



## Psychotherapie

## Biographiearbeit

Biographiearbeit ist ein methodischer Ansatz, der die systematische Reflexion der eigenen Lebensgeschichte nutzt, um Einsichten zu gewinnen und Heilung zu fördern.

Die Vergangenheit aufräumen, die Gegenwart strukturieren und die Zukunft gestalten.

Kunsttherapeutisch strukturieren wir die Vergangenheit und Gegenwart, um somit unsere Zukunft selbst aktiv zu gestalten.

Wir arbeiten u.a. mit den Methoden von H.G. Petzold an der eigenen Biographie.

Verlorengegangene Träume und Wünsche können sichtbar gemacht werden.

Welche Wünsche sind überholt, was ist verklärte Illusion?

Was erwarte ich vom Leben? Lebe ich selbstverantwortlich oder fremdbestimmt?

Ziele des Seminares sind:

- Selbstverständnis vertiefen
- Muster erkennen
- Emotionen verarbeiten
- Neubewertung
- Identität stärken
- Ressourcen aktivieren
- Zusammenhänge verstehen

Dieses Seminar richtet sich an Therapeuten, Coaches, Heilpraktiker, Psychologische Berater und Alle, die beratend und/oder pädagogisch tätig sind, um ihr Portfolio zu ergänzen.

Dozentin

### Amina Wotsch

Jg. 1966. Frau Wotsch ist PTA, Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat ein vierjähriges Studium zur Kunsttherapeutin (Dipl. IBKK) absolviert. Sie ist Burnout-Beraterin, zertifizierte Psychologische Beraterin (VfP) und verfügt über Qualifikationen in Gesprächsführung nach Rogers, systemischer Aufstellungsarbeit und Demenz. Frau Wotsch leitete sechs Jahre kunsttherapeutische Kurse in den Göttinger Werkstätten. Sie arbeitet seit 2015 in eigener Praxis für Kunsttherapie und psychosomatische Nachsorge erst in Göttingen und jetzt in Rostock. Außerdem ist Sie Dozentin für die Fachausbildung Kunst- und Kreativtherapie in Bremen, Oldenburg und Rostock.

## Termine

Mo, 20.04.2026

09:00-14:00 Uhr

Di, 21.04.2026

09:00-14:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

## Preis

310,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Rostock

Doberaner Str. 114

18057 Rostock

Tel. 0381- 490 91 86

## Seminarnummer

SSH02200426

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025