

 Psychotherapie

Trauerbegleitung für Kinder und Erwachsene

Im Verlauf unseres Lebens müssen wir immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl. Sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren.

Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und oft sind Abhängigkeiten, wie Alkohol, Essstörungen oder Tablettenabhängigkeit die Folge.

Betroffene haben es sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner/innen zu finden.

Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt und befremdlich. Dies führt oft zur Versteinerung von Gefühlen, innerer Leere oder Überflutung.

Trauernde Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen, wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden/innen oder einem Haustier, Umzug, lebensbedrohlichen oder chronischen Krankheiten, Abschied aus dem Berufsleben oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieser Qualifizierung:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Methoden und Techniken im Umgang mit Trauer bei anderen Menschen
- Fähigkeit der differenzierten Wahrnehmung, Erarbeiten von klaren Strukturen und Abläufen
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit

Arbeitsweise:

- Umgang mit eigenen Ängsten und Befürchtungen
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Nähe und Distanz bei der Begleitung
- Rollenspiele
- Kreativarbeit
- Körperarbeit, Meditation
- Rituale und symbolische Handlungen

Dieses Seminar wendet sich an Berufsgruppen, die im Bereich Lebensberatung, Therapie, Pädagogik, Betreuung oder Pflege tätig sind.

Bitte mitbringen:

- Papier und Buntstifte
- Yogamatte oder Decke
- Bequeme Kleidung
- Fotos oder Erinnerungsstücke als Symbol für eigene Trauer

Termine

Sa, 12.09.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 13.09.2026

10:00-16:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.350,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111120926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.01.2026

Dozentin

Birgit Steinke

Jg. 72, 1 Kind. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Birgit Steinke zunehmend zur Geschichtswissenschaft hingezogen. Sie absolvierte ein Magisterstudium in Geschichte und Zivilrecht an der Universität Hamburg und wurde im Fach Mittlere und Neuere Geschichte promoviert. Als ehrenamtliche Sterbegleiterin widmete sie sich auch dem Gebiet der Trauerbegleitung. Sie arbeitet ganzheitlich und spezialisierte sich auf Body2Brain nach Claudia Croos-Müller und auf Traumafachberatung. Seit 2019 ist Frau Steinke als Trauerbegleiterin und seit 2022 als Dozentin für die Themen Sterben, Tod und Trauer tätig und seit 2025 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz in diesem Bereich als Dozentin bei den Paracelsus Schulen mit.