

 Psychotherapie

Persönliches Wachstum mit kunsttherapeutischen Methoden

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt im Fokussieren auf persönliches Wachstum.

Dabei geht es darum, Ziele zu erkennen und zu erreichen, Hindernisse zu identifizieren und herauszufinden, was machbar ist und wie man es umsetzen kann.

Wir werden auch verschiedene Fragetechniken erlernen, die helfen, Probleme zu erkennen und Lösungen zu finden. Ein wichtiger Bezugspunkt ist Fritz Pearls, der Begründer der Gestalttherapie, die ein dreidimensionales Gestalten von Erfahrungen und Emotionen fördert.

Selbstfürsorge spielt eine zentrale Rolle, da sie Aktivitäten und Strategien umfasst, die darauf abzielen, Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern. Zudem ist die Stärkung der Resilienz entscheidend für persönliches Wachstum, da sie Werte, Bedürfnisse und Identität berücksichtigt.

Zusammengefasst werden wir uns mit der Frage beschäftigen: „Wer fragt, führt?“ und durch Bilderkundung und gezielte Fragetechniken die eigene Problemerkennung und Lösungsfindung unterstützen.

In der Therapie ist es wichtig, Werte und Bedürfnisse zu unterscheiden, da sie unterschiedliche Aspekte des menschlichen Erlebens darstellen.

Werte sind grundlegende Überzeugungen, die unser Verhalten leiten, während Bedürfnisse spezifische Anforderungen sind, die erfüllt werden müssen, um unser Wohlbefinden zu sichern.

Diese Unterscheidung hilft Klienten, ihre Motivationen klarer zu verstehen, Prioritäten zu setzen und Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit ihren Werten stehen. Dies fördert persönliches Wachstum und Resilienz.

Dieses Seminar ist ein Modul der Fachausbildung Kunst- und Kreativtherapie.

Wünschenswert sind Grundkenntnisse in der Kunst- und Kreativtherapie, z.B. aus dem Modul 1.

Dieses Seminar ist für psychologisch, beratend oder pädagogisch Tätige geeignet.

Es entstehen Materialkosten von ca. 20€. Die Dozentin sendet Ihnen vor Seminarbeginn eine Liste der benötigten Materialien zu.

Termine

Di, 30.06.2026

18:00–21:00 Uhr

Di, 07.07.2026

18:00–21:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

420,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111090626V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozentin

Eva Vidaic

Jg. 1965. Nach ihrer Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau 1985 arbeitete sie als Filialleitung in einem Einzelhandelsunternehmen. Es folgte eine Weiterbildung zur Kunsttherapeutin und Psychologischen Beraterin. Viele Kunstprojekte auch internationale ((Laos, Kambodscha, Vietnam und Thailand) gehören zu ihrem Lebenswerk, sie gründete z.B. das "Green Glass Projekt" auf Sumatra, eine Förderung für die einheimischen Kinder. Parallel gestaltete Frau Vidaic zahlreiche Workshops zum Thema Kunst mit, so zum Beispiel an der Schule Lichtenstern, der VHS Neckarsulm und in den Beschützenden Werkstätten. Heute arbeitet sie als Dozentin in der Kinder- und Erwachsenenbildung und gibt ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.