Psychotherapie

Anti-Gewalt-Training

In vielen Lebenswelten - von Schule, Jugendhilfe bis hin zu Gesundheitswesen und Behörden - bedrohen Gewalt, Aggressionen und Einschüchterung das Wohlbefinden und die Sicherheit von Menschen. Konflikte konstruktiv anzugehen und zu lösen ist entscheidend, um gewaltbereitem Verhalten wirksam zu begegnen.

Im Anti-Gewalt-Training (AGT) erwerben Sie praxisnahe Fähigkeiten, um riskante Situationen frühzeitig zu erkennen, sicher zu intervenieren und Betroffene wirkungsvoll zu unterstützen. Durch realistische Übungen, Fallanalysen und reflektierte Methoden lernen Sie, Gewaltprävention in unterschiedlichen Settings konkret umzusetzen und zu einer respektvollen, gewaltfreien Kultur beizutragen.

Inhalt:

–Grundlagen der Gewaltprävention: Arten von Gewalt, Ursachen, Risikofaktoren

–Frühwarnsignale erkennen: Verhaltensmuster, Anzeichen eskalierender Situationen

–Deeskalationstechniken: klare Kommunikation, Distanz- und Fluchtwege, Ruhe bewahren

–Sichere Interventionen: körperliche Selbstschutzprinzipien, Grenzen setzen, verbale Deeskalation

–Rechtlicher Rahmen und Ethik: Sicherheit, Vertraulichkeit, Dokumentation,

–Meldewege

–Schutzkonzepte und Präventionsstrategien in Organisationen

–Praxisübungen mit Rollenspielen

–Nachsorge und Abschluss: Reflexion, Supervision, Ressourcen für Mitarbeitende

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung.

Stärken Sie Ihre Handlungskompetenz als Anti-Gewalt-Trainerin bzw. Anti-Gewalt-Trainer und erhöhen Sie die Sicherheit Ihres Umfelds mit einer Präventionsmaßnahme, die Sie sofort anwenden können und sichtbare Ergebnisse erzielt.

Das Seminar eignet sich für Fachkräfte aus beratend, pädagogisch oder therapeutischen Berufsgruppen.

Termine

Mo, 09.11.2026
09:00-17:00 Uhr
Di, 10.11.2026
09:00-17:00 Uhr
und 8 mehr

Preis

1.430,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02091126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozent

Dirk Oefele

Jahrgang 1986. Mit über 15 Jahren Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit spezialisierte sich Dirk Oefele auf verschiedene Bereiche der sozialen Arbeit. Er arbeitete in den Bereichen Anti-Gewalt-Training, Schulen, stationäre Jugendhilfe sowie in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.
Sein Interesse an Gesundheitsförderung führte ihn zu Projekten in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung.
Dirk Oefele erweiterte seine Qualifikationen durch eine Ausbildung zum psychologischen Berater und der Fachkundeprüfung zum systemischen Berater.
Seit über 15 Jahren ist er als freier Mitarbeiter tätig und bringt seit 2025 seine Expertise als freier Dozent ein.