

 Psychotherapie

Verhaltenstherapie – psychotherapeutische Fachausbildung

In der verhaltenstherapeutischen Intervention werden Kenntnisse über die Wirkmechanismen der Verhaltenstherapie und ihre sinnvolle Umsetzung in den verhaltenstherapeutischen Methoden entsprechend dem aktuellen Wissenstand vermittelt. Die Anwendungsgebiete im klinischen Bereich und entsprechende Störungsbilder werden nach dem Diagnoseschlüssel des ICD-10 beschrieben. Ergänzend dazu lernen Sie das diagnostische Instrumentarium der Verhaltenstherapie kennen.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung praxisrelevanten Wissens über die Gestaltung der verhaltenstherapeutischen Intervention. Sie lernen das Repertoire kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden so gut kennen, dass Sie dieses flexibel und sicher anwenden können. Das beinhaltet auch intensive praktische Arbeit an Fallbeispielen, in Gruppen und in der Selbsterfahrung bei Verhaltenstrainings oder kognitiver Umstrukturierung.

Sie gewinnen Sicherheit für ihre Tätigkeit und können für sich herauszufinden, welche der Methoden Sie in der eigenen Arbeit bevorzugen.

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (Anwärter/innen) und Menschen, die beruflich im Bereich der psychologischen Beratung tätig sind.

Für die therapeutische Anwendung der Methode ist eine Heilerlaubnis Voraussetzung.

Die verhaltenstherapeutische Intervention ist eine von den Krankenkassen anerkannte Therapieform und somit auch zum Nachweis der therapeutischen Fähigkeiten für die Prüfung zum HP PSY geeignet. Ihre Wirksamkeit ist empirisch nachgewiesen und basiert sowohl auf einer Reihe klar definierter Methoden, als auch auf gut beschriebenen und erprobten Settings für die Beratungstätigkeit.

Termine

Fr, 30.07.2027
16:00–20:00 Uhr

Sa, 31.07.2027
09:00–18:00 Uhr

[und 13 mehr](#)

Preis

2.140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSE111230727

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.08.2026

Dozent

Benjamin Förster

Dr. Benjamin Förster ist Psychologe (M.Sc.), Psychotherapiewissenschaftler (M.Sc., UK) und Pädagoge (M.A.) und arbeitet als Psychotherapeut sowie als Paar- und Sexualtherapeut in eigener Praxis in Zwickau (Sachsen). Er promovierte im Bereich Emotionsarbeit und Emotionsregulation und verfügt über fundierte therapeutische, Beraterische und psychologische Zusatzqualifikationen, unter anderem als Systemischer Supervisor (SG), Systemischer Business Coach (ECA) sowie in der Trauma- und Sexualtherapie.

Neben seiner Praxistätigkeit ist Dr. Förster als Lehrbeauftragter und Dozent tätig. Darüber hinaus begleitet er als Coach und Supervisor insbesondere Sozial- und Gesundheitseinrichtungen in Team- und Veränderungsprozessen.