

 Psychotherapie

Systemische Aufstellungsverfahren

Das systemische Aufstellen ist eine besonders hilfreiche Methode der Psychotherapie und Beratung. Die Patienten oder Klienten stellen ihr Anliegen als ein konkretes Bild auf. Dies kann z.B. sein:

- die eigene Familie oder die Herkunftsfamilie,
- ihr berufliches Umfeld,
- eigene Gefühlsanteile, Körperanteile oder Symptome.

Durch die Aufstellung werden Verstrickungen und Beziehungsmuster sichtbar und begreifbar. Dabei kann der bisherige Fokus verändert und Perspektiven gewechselt werden. Belastende Beziehungen und Konflikte werden in der nun ansetzenden Prozessarbeit unter Anleitung aufgedeckt und in heilsame Lösungen umgeleitet.

Die Aufstellungsarbeit kann zu verblüffenden Einsichten in sehr kurzer Zeit führen.

In dieser Fachausbildung erlernen Sie die systemischen Beratungskonzepte und erhalten viel Aufstellungspraxis.

Die eigene Geschichte wird in dieser Ausbildung beleuchtet und stellt einen Teil der in dieser Ausbildung notwendigen Supervision der Teilnehmer/innen dar.

Inhalte der Fachausbildung:

- Grundlagen und Grundannahmen der systemischen Arbeit
- Der Systemische Handwerkskasten
- Grundlagen der systemischen Aufstellungen
- Dynamik und Ordnung im Familiensystem
- Fragetechniken
- Anamnesegespräch
- Genogrammarbeit
- Reframing
- Supervision
- Interventionsformen, Lösungsorientierung
- Verschiedene Aufstellungsformen
- Aufstellungspraxis in Gruppen- und Einzelarbeit

Die Fachausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und Berufsgruppen aus dem sozialpädagogischen Bereich.

Die Studienleitung erteilt gerne weitere Auskünfte.

Termine

Di, 15.12.2026
10:00–19:00 Uhr

Mi, 16.12.2026
10:00–19:00 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

1.800,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27151226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.02.2026

Dozentin

Ina-Ingrid Dommer

Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London.

Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensibler Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.