



 **Psychotherapie**

Sexualtherapie – Aufbauseminar zum Thema Fremdgehen

Fremdgehen ist auch (k)eine Lösung – „Wieder in die Lust kommen“

In diesem 2-TagesSeminar dreht sich alles um das Thema Sexualität, Fremdgehen als Ausweg und alternative Möglichkeiten wieder in die Lust zu kommen.

Viele Paare beklagen nach relativ kurzer Zeit des Zusammenseins den Verlust der Lust.

Maßgebend für dieses Phänomen ist hauptsächlich der Nähe/Distanz Konflikt zwischen den Paaren.

Lust entsteht in erster Linie in unserem Gehirn, dort wird es über feine Nervenbahnen an die Geschlechtsteile weitergeleitet. Männer und Frauen unterscheiden sich hier jedoch sehr stark.

Insbesondere das responsive Sexualverhalten von Frauen führt zu unnötigem Druck bei Männern. Versagensängste und die Angst falsch zu „performen“ schließen sich bei vielen Paaren an.

Dieses Seminar soll Ihnen helfen, mehr über das Thema Lust und die Wucht der Thematik zu erfahren, richtig zu beraten und Hilfestellung für dieses sensible Thema zu geben.

Das Seminar richtet sich an Besucher/innen der Fachfortbildung Sexualtherapie als Ergänzung des Themas oder kann auch von interessierten Fachkräften aus dem therapeutischen und/oder beratenden Bereich gebucht werden.

Termine

Sa, 28.03.2026

10:00-20:00 Uhr

So, 29.03.2026

10:00-20:00 Uhr

Preis

430,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSEIII280326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.12.2025

Dozentin

Nancy Hanisch

Jahrgang 1985, zwei Kinder. Studium der Verhaltens- und Organisationspsychologie mit anschließend erfolgreich abgelegter Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Weiterbildungen in Akzeptanz- und Commitmenttherapie sowie Sexualtherapie, seit Ende 2023 in eigener Praxis tätig. Mitglied im VfP, regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen, neu als Dozentin für Paracelsus tätig.